



De Gong

januari 2019 Nr. 1

Agenda

9 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst	pag. 2
20 januari	Rondwandeling Dalfsen	pag. 4
20 februari	dr. Zoubin, straatarts	pag. 3
13 maart	ledenvergadering	pag. 4
14 april	ledendag Nivon Noord	pag. 4

Anton Cramer, voorzitter tel: 06 577 111 91

secretaris vacature

Corri Veldkamp, penningmeester tel: 038-4536898

Jannie de Rooij, algemeen bestuurslid tel: 038-4542259

Ria ter Haar, algemeen bestuurslid

Bankrekening nummer:
NL68 TRIO 0197673465 t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

Email zwolle.nivon@gmail.com

De volgende Gong verschijnt omstreeks 10 februari,
graag copy voor 1 februari.

Hebt u een bijdrage b.v. een verslag van een activiteit, een tip, een vraag of iets dergelijks, laat het ons dan weten via zwolle.nivon@gmail.com

website: www.zwolle.nivon.nl



De Gong

januari 2019 Nr. 1

Tot 9-1-2019!

Na sfeervolle kerstdagen staat 2019 op de kalender. Ik vertrouw en verwacht dat wij ons woensdag 9 januari in wijkcentrum Bestevaer ontmoeten om met velen het nieuwe NIVON jaar op sfeervolle wijze in te luiden, en elkaar persoonlijk een gelukkig & voorspoedig, respectvol en bovenal gezond 2018 toe te wensen

Ik realiseer mij ook dat 2018 niet voor een iedereen een uitstekend jaar was, en 2019 evenmin voor iedereen positief begint. Was dit maar waar! Geluk, gezondheid, welvaart, zo maar enkele aspecten van het leven die vanzelfsprekend lijken. Maar dit geldt lang niet voor iedereen!

Toch wensen wij alle leden van NIVON Zwolle en omstreken een heel fijn en plezierig 2019 toe met voor iedereen een geluk en een goede gezondheid. Tot woensdag 9 januari 2019!

Anton Cramer (voorzitter)

9 januari Nieuwjaarsbijeenkomst



**20 uur in Wijkcentrum Bestevaer
Trompstraat 10B Zwolle**

Wie wil(len) iets doen voor de Nieuwjaarsbijeenkomst?

De gebruikelijke nieuwjaarsvisite van NivonZwolle staat woensdag 9 januari 2019 uiteraard weer in het teken van ontmoeten en ontspanning, ingrediënten voor een plezierige avond met naar verwachting een goed geluimd publiek. Meestal tekent de Activiteitencommissie voor de hele organisatie, voor 2019 willen we het anders doen. In die zin dat leden dan in de benen komen om iets voor de nieuwjaarsvisite voor te bereiden en uit te voeren. Da's een mooie uitdaging en meteen een tintelend voornemen voor het nieuwe jaar, dachten we zo. Nou, kom maar op. In roeten van vier opstellen en je aanmelden bij de Activiteiten Commissie. Tel: Jannie de Rooij, 038-4542259.

O ja, er is een bepaald budget ter financiering van het feestelijk samenzijn.

Uiteraard is er tijd genoeg voor een feestelijk onderonsje, opgetuigd met een hapje en een drankje, koffie/thee met iets erbij en andere lekkernijen waar de gasten weer een jaar op kunnen teren. We zijn benieuwd naar de reacties.

Woensdag 20 februari 2019

Lezing Rouzbeh Zoubin: straatarts in Zwolle

Wijkcentrum Bestevaer

20.00 uur

Entree: 3 euro Nivon leden en 4 euro niet-leden

Hij werd geboren in Afghanistan, vluchtte, studeerde voor arts in Rusland en kwam na een lange weg in Nederland waar zijn papieren niet telden. Hij zette door, nam bijbaantjes aan en na jaren van doorbijten en doorzetten kreeg hij de in ons land vereiste papieren. Hij is Rouzbeh Zoubin: heeft met een collega een huisartsenpraktijk in Staphorst en is daarnaast straatdokter voor de Zwolse dak-en thuislozen. Eén middag per week houdt hij voor hen spreekuur in de WRZV hallen. Voor een groep voor wie een gang naar de dokter meestal een heel hoge drempel betekent.

Zoubin ontmoette in Zwolle Joop van Ommen en de twee mannen ontdekten dat ze iets voor elkaar konden doen. Het betekende de start van de straatdokerspraktijk. Het was ook het begin van een vriendschap tussen hen.

Op woensdag 20 februari kunnen we dokter Zoubin ontmoeten. In wijkcentrum Bestevaer vertelt hij over zijn leven en zijn werk voor mensen van wie velen zijn vastgelopen. Over zijn drijfveer om juist hen te helpen.

Het College voor de Rechten van de Mens heeft dit jaar voor het eerst een prijs ingesteld "Mensenrechten Mens". De prijs krijgt jaarlijks een ander thema. Dit jaar is dat dak-en thuisloosheid.

Om voor de prijs 2018 in aanmerking te komen werden meer dan dertig projecten aangemeld. Daarvan werden drie genomineerd. De Nederlandse Straatdokers Groep was één van hen. De prijs werd op 10 december uitgereikt. Nee, niet gewonnen door de straatdokers. De prijs ging naar Beau van Erven Dorens die zich eveneens inzet voor dak-en thuislozen. Natuurlijk wil iedere genomineerde graag winnen. Maar winnen was voor Zoubin niet het hoofddoel. Het belangrijkste voor hem was en is dat mensen zich gehoord voelen en hij ze kan helpen.

13 maart leden vergadering

20 uur in Wijkcentrum Bestevaer, Trompstraat 10B Zwolle

De uitnodiging en agenda worden bij een latere Gong meegestuurd.

14 april , ledendag Nivon Noord in het Nivon gebouw van afdeling Emmen.

Hebt u hier belangstelling voor, houdt dan de datum vrij.

Het programma wordt later bekend gemaakt

Terugblik op het etentje in de terp op 14 december j.l.

En daar kwamen we dan allemaal, beladen met het goede leven, aan in de Terp. Eerst maar alles in de keuken neer gezet en vervolgens stonden er in de hal grote schotels met lekkere hapjes voor ons – zo'n zestien Nivonners - klaar: een drankje erbij zodat niemand haast had om echt aan de maaltijd te beginnen.

Maar de plicht riep en in no time waren de verschillende soepen en hoofdgerechten klaar om op een prachtig gedekte tafel gezet te worden.

De maaltijd werd afgesloten met een aantal overheerlijke toetjes. We moeten constateren dat er onder de leden veel kooktalent is, want alles was werkelijk verrukkelijk. En ondertussen maar lekker kwebbelen of iets serieuzer gepraat. Erg gezellig.

Ineke Schepers

Bericht van de Museumgroep

Museumbezoeken 2018

Dit jaar konden we twee nieuwe deelnemers verwelkomen en dat is prettig. We zijn nu met tien museumliefhebbers ., waarvan twee per bezoek het museum bepalen en de reis en het programma organiseren . Zij geven dit aan iedereen door per mail en iedere deelnemer mailt alle anderen of ze wel of niet meegaat. Het volgende museumbezoek wordt door twee andere deelnemers voorbereid en zo krijgt iedereen een beurt in de organisatie.

Ook in dit jaar stonden zes museumbezoeken op het programma. Het begon in februari met een bezoek aan Zutphen,. Onder de titel " Lage Landen, Koele Wateren, Hoge Luchten en Hete Vuren" maakten we een reis door de geschiedenis van de Nederlandse landschapsschilderkunst. 38 schilderijen, afkomstig uit het Rijksmuseum reizen in vijf jaar naar vijf Nederlandse musea en de start was in het Stedelijk museum Zutphen

Na de lunch volgde een bezoek aan het Geelvinck museum waar we door een enthousiaste gids langs historische piano's geleid werden. Veel werd verteld en we mochten zelfs een pianolo zelf bespelen.

In april voerden trein en bus ons naar het Singer museum in Laren. Buiten trok de tuin met prachtige beelden de aandacht, binnen een tentoonstelling met schilderijen in de trant van de Franse impressionisten als Monet en Renoir.

Het net geopende Bastei in Nijmegen zorgde in juni voor een verrassing. Maar eerst bezochten we museum Valkhof, waarna na de lunch Bastei volgde. Rondom een oude verdedigingstoren is een nieuw museum aan de Waal gebouwd, waarin de nadruk ligt op natuur en cultuur.

Het Drents museum in Assen heeft vaak een tentoonstelling ver buiten de eigen grenzen. Deze keer werden de schatten van het oude Perzië getoond. Een verfijnde tentoonstelling met 200 archeologische vondsten waar we in augustus van genoten.

In Rotterdam was het maar moeilijk kiezen in het Boymans van Beuningen museum. Er waren wel zes tentoonstellingen. Maar ja... als je de naam Rubens hoort, wordt wel duidelijk wat de keuze in oktober was.

In de drukke decembermaand werd bewust gekozen voor een museum dichtbij Zwolle. Met weinig reistijd, zodat we geen halve dag verreiden en een niet al te groot museum. Het werd het Noord Veluws museum in Nunspeet. Daar exposeert Marjolein Bastin met haar originele aquarellen. Thema: natuur. Een aanrader en tot en met 17 maart 2019 te zien.

Ook voor kinderen een aanrader. Voor hen is Vera de muis, compleet met muizenhuis, te bekijken.

Meedoen met de groep van tien? Er is nog plaats voor twee enthousiastelingen. Je kunt je bij mij opgeven.
Telefoon 038 4543494 (Petra Aukema)

Bericht van de wandelgroep

De volgende wandeling is op **zondag 20 januari**. We wandelen dan vanaf station Dalfsen.

Informatie over de wandeling en opgeven bij Corri Veldkamp.

Tel: 038-4536898

Terugblik wandeling Amersfoort

Op vrijdag 28 december jl. stond onze stadswandeling gepland.

Met 6 personen vertrokken we vanaf het plein bij de Vrouwentoren in de Keistad en begonnen aan onze wandeling.

Voor we konden vertrekken, was er wat heen en weer gepraat tussen 2 gidsen en onze organisatoren. U leest het goed. Er hadden zich ter plekke 2 gidsen aangediend.

De oplossing werd gemaakt: Gids 1 liet ons 3/4 uur wat zien over vooral Modern Amersfoort-- en gids 2 vooral de oude binnenstad.

De nieuwbouw was duidelijk aangepast aan het oude, zodat er een harmonieus stadsbeeld ontstaan is. Het oude stadhuis had een nieuwbouwstuk er tussen gekregen.

Mondriaan, die hier geboren is, was ook



vertegenwoordigd met enige dichtregels op een paar gevels.

Ook kwamen wij bij de GROTE KEI uit de IJstijd, die regelmatig van plek veranderd. (Niet uit zichzelf!!).

Het oude, vooral midden Amersfoort, werd door uitbreiding een paar maal vergroot en zo ontstonden de zgn. --muurhuizen--. Zij laten een authentiek stukje Amersfoort zien.

Mooie oude geveltjes, soms wat vooroverhangend of scheef, sierden de smalle straatjes.

Ook een oud witgepleisterd ziekenhuis was nog te bewonderen. Ook de kleine grachtjes en bruggetjes geven het geheel een pittoresk stadsbeeld.

Na ruim ander halfuur hadden we nog lang niet alles gezien en gehoord van onze gids.

Maar de tijd was om en de kou sloeg toe. Op naar iets warmes.

Na een paar vergeefse pogingen, het bleek dat heel Amersfoort zich te goed deed in de leuke cafés, vonden we de warme plek, die we zochten, en genoten van een warme drank en de gezelligheid met elkaar.

Het was met recht een geslaagd en leerzaam uitje.

Tot de volgende stad!

Maartje

NIVON
natuurvrienden

Beste 55+ leden van het NIVON,

*Namens de Werkgroep Sociale Groepsvakanties
geven wij jullie graag de volgende informatie
door!*



Sinds 2007 organiseert de Werkgroep Sociale Groepsvakanties in NIVONhuizen groepsvakanties voor vluchtelingen: moeders en hun kinderen. Afgelopen jaar ook voor minima-gezinnen. Waarom worden jullie dan nu benaderd?



In 2019 richt deze werkgroep zich ook op die 55+ senior-NIVONleden die van het reductie-tarief gebruik maken. Zo kan je, als je moet leven van een klein inkomen, AOW met een minimaal pensioentje of een minimum uitkering, toch eens weg! Is het niet leuk om wat te gaan recreëren met gelijkgestemde mensen om je heen, in een NIVON huis?

Wat is zo'n sociale groepsvakantie bij het NIVON? Dat is een vakantieweek op basis van wederzijds en onderling vertrouwen en respect. Dit onder gezamenlijke verantwoordelijkheid van de beheercommissie en de werkgroep, voor een van de doelgroepen, jullie dus. Een team vrijwilligers verzorgt die week de maaltijden en het programma. De eigen bijdrage voor zo'n week volledig verzorgde vakantie bedraagt, dankzij de vele en diverse sponsoren, € 50,= per persoon*, exclusief je reiskosten.

Maximaal kunnen er 20-30 gasten deelnemen aan deze week, in de Bosbeek in Bennekom, van vrijdag 2 t/m vrijdag 9 augustus 2019.

Belangstelling? Opgeven bij vz@socialegroepsvakantie.nl (naam, adres, tel.nr. en NIVON-lidnummer!) Inschrijving geschiedt in volgorde van binnenkomst.

* Betaling kan evt. ook gespreid, in 2x, plaatsvinden

Oproep!!

**We willen graag weten wie leden wil ophalen voor een bijeenkomst, die niet zelfstandig kunnen komen en dit wel graag willen.
Opgeven Bij Corri Veldkamp Tel: 038-4536898**

De nieuwsbrief "De Gong" wordt door ons verstuurd naar de ons bekende email adressen van de leden van afdeling Zwolle. Ook naar een aantal belangstellenden en relaties.

Wanneer u "De Gong" niet meer wilt ontvangen, stuur dan een email naar: zwolle.nivon@gmail.com

De adressen worden alleen gebruikt voor informatie.