



De Gong

november 2018

Nr. 10

Agenda

21 november	Vertelavond	pag. 2
14 december	Eten in de Terp	pag. 2
28 december	Stadswandeling Amersfoort	pag. 3

Anton Cramer, voorzitter tel: 06 577 111 91

secretaris vacature

Corri Veldkamp, penningmeester tel: 038-4536898

Jannie de Rooij, algemeen bestuurslid tel: 038-4542259

Ria ter Haar, algemeen bestuurslid

Bankrekening nummer:
NL68 TRIO 0197673465 t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

Email zwolle.nivon@gmail.com

De volgende Gong verschijnt omstreeks 7 december 2018
Copy voor 1 december.

Hebt u een leuke bijdrage b.v. een verslag van een activiteit, een tip, een vraag of iets dergelijks, laat het ons dan weten via zwolle.nivon@gmail.com

website: www.zwolle.nivon.nl



De Gong

november 2018

Nr. 10

Vertelavond bij NivonZwolle,

20 uur in Wijkcentrum Bestevaer, Trompstraat 10B Zwolle

Vertelkring pluimage

Pluimage is een vertelkring van vrouwen die verhalen vertelt voor volwassenen en kinderen. Onze groep bestaat uit zes verschillende ervaren vertellers, iedereen anders, iedereen verschillend, allemaal van andere pluimage.



Samen vertellen wij verhalen op een aansprekende en bijzondere manier.

Voor 21 november hebben we een aantrekkelijk programma samengesteld van natuurverhalen met een aparte invalshoek.

Cat, Frederique, Janneke, Marian, Susan en Wil hopen u woensdag 21 november te zien.

Samen aan tafel in de Terp op 14 december 2018.

Waar: De Terp, Radewijnsstraat 1 Zwolle. Aanvang 16 uur
Aanmelden: tot 7 december as. bij Petra Aukema, telefoon
038 454 34 94

Het gezellige samenzijn begint om 16uur, de koffie en thee staan klaar en het eindigt omstreeks 20.00 u .

Wat verder op tafel komt? We vragen aan de deelnemers om wat mee te nemen. Het kan van alles zijn. Creativiteit is er genoeg. Bij opgave overleggen met Petra Aukema met wat u meebrengt voor de gezamenlijke maaltijd voor en door leden.

Op deze manier heeft Petra Aukema beter zicht op wat er allemaal op tafel komt te staan. Dus op 14 december AAN TAFEL!!

Bericht van de Museumgroep

Belangstelling om mee te gaan met de museumgroep?
Informatie bij Petra Aukema tel: 038 4543494

Bericht van de wandelgroep

Zondag 11 november

28 december Stadswandeling Amersfoort met een gids.
Verzamelen om

Informatie over wandelingen bij Corri Veldkamp.
Tel: 038-4536898



De rondwandeling bij Steenwijk in oktober was zeer afwisselend.

Het was heel mooi weer en dit nodigde uit om op een terrasje een kopje koffie te gaan drinken. Ook bankjes langs de wandeling waren uitnodigend. Aan bijna het eind van de wandeling zijn we bij Tuk's Theehuis geweest, waar het heerlijk zitten in de tuin was.

Volle bak voor Conny Timmermans

Het optreden van Conny Timmermans, op woensdagavond 19 april jl in Bestevaer, was een bijzondere ervaring. Evenals vorig jaar gaf ze voor een volle zaal (en terecht!) in het wijkcentrum een dia lezing over oude, in vergetelheid geraakte muziekinstrumenten. Dat deed ze op eminente wijze zoals zij dat kan doen. Een dia lezing geeft je normaliter de indruk van effe plaatjes kijken met een verhaaltje erbij. Bij Conny Timmermans gaat dat anders. Zij maakt er vertellingen van waarbij de muziek een zodanig dienstig onderdeel is, dat vertellingen en muziek lijken samen te smelten in een prachtig fijnbesnaarde partituur. Ook bij "onze" Henny van Vilsteren krijg je bij zijn dia lezingen dat gevoel, smakelijk opgedist en echt betrokken. Conny Timmermans zelf is muziek, ze is volksdans, ze is boeiend als vertelster van begin tot eind. Bovendien liet ze verschillende instrumenten horen, waaronder een staaltje muziekpraktijk op de mondharp, tot groot vermaak van de aanwezigen. Conny Timmermans heeft in diverse muziekstijlen, o.a. ook in de wereldmuziek, dans, volksmuziekbands, haar sporen meer dan verdiend. Een duizendpoot op muziek-en volksdans gebied. Bovendien heeft ze aan de wieg gestaan van cursusorganisatie van Dubbelzijdig en organiseerde ze vakantie - zang/muziekweken in Frankrijk, muziekweekends in Nederland en 5 jaar lang het Wereldmuziek Scratch Festival. Ze richtte het Wereldmuziekkor Duende (Nunspeet) op, bedacht het projectkoor Bulgaarse vrouwenstemmen "femail @ stage" en het Wereldmuziek Koren Festival. Ze is ook vaardig op de tambura, tamburiča, mondharp en basgitaar. Nou ja, wat doet ze niet.....



Wie zijn wij:

De Melchersstichting, aangesloten bij het Nivon, organiseert vakantie activiteiten voor mensen aan de onderkant van de samenleving. De landelijke werkgroep. De Sociale Groepsvakanties voert deze

activiteiten uit in Nivon accommodaties.

Met ruim 80 vrijwilligers die inde zomerweken de vakantieweken organiseren en uitvoeren. Het uitvoerende werk is gebaseerd op het aanbieden van vakantie waarin we tevens willen werken aan de kracht van deze doelgroep. . De komende zomer vakantie organiseren wij 8 Sociale vakantieweken voor nieuwkomers en mensen die langdurig van een minimum inkomen moeten rondkomen.

Wij denken aan de doelgroep vanaf 60 jaar die nog redelijk actief kan zijn en niet te zware zorg behoeft.

Als eigen bijdrage voor deelname aan zo'n week vragen we € 75 per (echt)paar en € 40,= voor een alleen gaande gast.

Naast het programma en de verzorging (met dieet wensen houden we altijd rekening) kunnen we wellicht voorzien in de hulp van een professionele verzorgende uit de plaats van het Nivonhuis, b.v. voor het aantrekken van steunkousen o.i.d.

Als accommodatie denken we aan het ABK huis of de Bosbeek.

Met vriendelijke groeten,

Alphons Devilee, coördinator werkgroep sociale groepsvakanties

Meer informatie bij Corri Veldkamp

Tel: 038-4536898

Email: cveldkamp@home.nl

We willen graag weten of hier belangstelling voor is. Ook wanneer u mee zou willen werken als vrijwilliger.

Een berichtje uit het "Hunenieuws":

Z 26 – 27 jan **Snertweekend**, in het Hunehuis met als thema **Samen bewegen**, met snert op zaterdag en ontbijt op zondag. Een dag eerder komen kan ook.

Lid € 35 en niet lid € 52.50. Informatie bij Carla en Siem Beers.

Tel:0228-315009

Oproep

We willen graag weten wie leden wil ophalen voor een bijeenkomst, die niet zelfstandig kunnen komen en dit wel graag willen.

Opgeven Bij Corri Veldkamp Tel: 038-4536898

Wanneer u nieuwsbrief "De Gong" niet meer wilt ontvangen, stuur dan een email naar: zwolle.nivon@gmail.com