



De Gong september 2026, no 9

Agenda

za 12 sep 2026	Klimaatmars met deelname van het Nivon	website
zo 13 september	Wandeling bij Dalfsen	blz. 7
di 15 september	Korte wandeling	blz. 2
wo 16 sep 2026	Zanggroep, eerste repetitie in het nieuwe seizoen	blz. 6
wo 23 sep 2026	Koffieochtend	blz. 6
di 6 okt 2026	Workshop rondbreien	website
10 oktober	Afdelingendag te Amersfoort	

Van het bestuur

Op de laatste zondag van augustus vond de jaarlijkse ledendag plaats. Ondanks de regen was het een gezellige bijeenkomst. De lunch, die door de Nooterhof werd verzorgd, was als een cadeautje: prachtig om te zien en ook heel lekker. Hilde Klaster heeft over deze dag een verslag geschreven dat je hieronder kunt lezen.

Reiné en ik samen vormen op dit moment het bestuur. Gelukkig heeft de activiteitencommissie het organiseren van activiteiten op zich genomen. Maar desondanks voelen Réiné en ik ons te veel belast door deze klus. Voor mij geldt daarbij ook, dat gezondheidsperikelen een rol spelen. Zo kunnen wij niet verder gaan, dus als zich niemand aanmeldt zullen wij ons genoodzaakt zijn om tijdens de volgende ALV onze taken aan de vereniging terug te geven.

Zoals al eerder is genoemd zijn wij dringend op zoek naar medebestuurleden die met ons mee kunnen denken en een deel van de taken kunnen overnemen.

Activiteiten, Werkgroepen, Verslagen

Nieuws van de Museumgroep

verslag

Met de Museumgroep naar het Ikonenmuseum Kampen, 8 augustus.

Het ging ons vooral om de bijzondere tentoonstelling van het werk van Henk Helmantel. Het merendeel van zijn schilderijen zijn nl in het bezit van een dorpsgenoot die naar de VS van Amerika was geëmigreerd en die nu hier te zien zijn. De expositie laat een overzicht zien van meer dan 20 schilderijen, gemaakt tussen 1976 en 2023.

We waren zo onder de indruk van deze schilderkunst dat we moeilijk los konden komen van deze expositie en aandacht konden besteden aan de vaste collectie van het museum, een bijzondere en eerbiedwaardige iconenverzameling. Deze op zich al was de moeite waard, met heldere, duidelijke historische en religieuze uitleg. Daarvoor zou je alleen al een dagje naar Kampen toe willen.

Na de voeding van de geest volgde die van het lijf in het begin van de middag bij de gezellige "Eetkamer De Tijd", een sfeervolle en goedkope lunchroom vlakbij.

Die middag stond ook nog een expositie bij de voormalige synagoge op het programma, maar die was net afgelopen. Dan maar wat slenteren door Kampen, wat ik helemaal niet erg vond - zo vol ik nog was van die ochtend.

Daarom hieronder nog wat persoonlijke impressies.

Die toewijding, zorg en aandacht - het spreekt uit al zijn werken: stillevens en kerkinterieurs. Wat zo'n aandacht geeft een schilderij terug, als ik er op mijn beurt met aandacht naar kijk. De aandacht die de afgebeelde oude voorwerpen al hebben meegemaakt, vanaf hun ontstaan en in hun gebruikt-zijn in hun leven. Oud en eerbiedwaardig zoals de oude iconen... De aandacht, waarmee Henk dit nu schilderde. De helderheid van het licht, de transparantie, en toch de concreetheid van de weerspiegelende glazen voorwerpen, de tere frisheid van het fruit, het verscholen kwetsbare leven in de groente. De verstillung van de oude kerken, ontdaan van alle afleidende bijzonderheden.

Dit beschouwend kijken nodigt dan weer uit tot bezinning op - en de verwondering over de raadselachtigheid van de schepping. Henk's werk roept bij mij heel sterk het besef op van de invloed van de tijd op alles wat ik zie, en respect voor de vergankelijkheid die al in het object zichtbaar is, maar ook de eerbied voor het leven.



Een vitale, oude Kampenaar, die we bij ons vertrek uit Kampen nog spraken, nam afscheid van ons met de volgende woorden: "Verbaas je over niets maar verwonder je over alles, en leg het dan rustig terzijde".

Margriet van Kampen

► Nieuws van de Zanggroep

Activiteit

Zing je graag? Dan is het misschien leuk om eens mee te zingen met de zanggroep van Nivon Zwolle!

Tot nu toe repeteerde de zanggroep op dinsdag. Door de veranderende samenstelling is besloten om **voortaan op woensdagmiddag** te repeteren. De eerste repetitie van dit seizoen is op woensdag 16 september van 13.45 tot 15.15 uur op de Nooterhof.

Iedereen die graag zingt is welkom. We kunnen alle stemmen gebruiken, maar vooral mannenstemmen zijn van harte welkom. Vooralsnog zijn er geen kosten aan deelname verbonden.

Enthousiasmeer andere Nivon-leden die misschien graag zouden willen meezingen, door bijvoorbeeld [dit filmpje](#) van onze Facebook pagina te delen via Whatsapp of Signal of stel voor om samen naar onze repetitie te gaan. Deze activiteit staat ook open voor niet-leden en kan je dus ook in je bredere vrienden en kennissenkring delen.

Nivon ledendag, 30 augustus 2026

verslag

Bij het opstaan moest ik meteen denken aan het liedje van Alfred Jodocus Kwak, "spetter pieter pater, we komen een druppel later", want er was vieze motregen op deze ledendag. Er druppelden 28 mensen zo bijeen bij de Nooterhof in Zwolle (www.nooterhof.nl) voor het eerste deel van de ledendag.

Maar ondanks alles, de animo om er van deze dag wat te maken. Opmerkingen als "we zijn niet van suiker" of "zo is de natuur" gingen al snel rond. Er waren leden bij, die elkaar al een tijdje kenden van bijvoorbeeld de kerstmaaltijd bij de Terp of het wandelen, maar er waren ook nieuwe mensen die met belangstelling deelnamen aan deze dag. Dergelijke bijeenkomsten zijn toch altijd mooi en je merkt ook meteen dat er verbondenheid is in de gezamenlijkheid.



Het gesprek kwam al snel op gang, over o.a. de Nooterhof Zwolle, waar mensen elkaar van kenden, wie bij wie hoorde en wat men zoals deed in het leven en dat onder het genot van diverse heerlijkheden zoals appelgebak, die bij de koffie/thee werd geserveerd onder de spanluifel.

Daarna moesten we wel naar binnen voor een heerlijke lunch met pompoensoep, zelfgebakken brood en diverse salades en smeersels voor bij het brood.

Allemaal geregeld door Fannie Hafkamp en haar kleinzoon (Fannie is op de Nooterhof gastvrouw eetbaar groen). Fannie gaf aan dat zij bewust gekozen had voor pompoensoep omdat de courgettes haar even te veel werden, dat had ze de afgelopen tijd iets te vaak gemaakt, ze kon geen courgettes meer zien!

Zelf had ik ook voor iedereen een kleine potje toetjes pruimenmoes meegenomen en dit werd in dank aanvaard. Het verhaal rondom de pruimenmoes staat op Hier in Salland, een leuke website vol informatie uit de regio: hierinsalland.nl/hilde-klaster-inzamelen-van-lege-potten.

Na alle heerlijkheden en fijne gesprekken gingen we richting stad, sommigen op de fiets en sommigen met de auto. We hadden nog een boottochtje in het verschiet rond het centrum van Zwolle. Niet iedereen ging mee omdat de regen maar bleef aanhouden en de boot niet helemaal overdekt was. De schipper had al deels de boot overdekt en alle kussens buiten droog gemaakt.





Het was instappen en vertrekken en het voelde net een soort schoolreisje omdat je elkaar inmiddels in de paar uur ervoor al een beetje had leren kennen. We voeren via de Singelgracht de achtergracht, stukje Thorbeckegracht weer terug naar de opstaptelek in de buurt van de brug Luttekestraat.

We kwamen eerst onder de Sassenpoortbrug door waar het bronzen handje uit de zijmuur stak. De schipper vertelde dat er tijdens Hanzetijd een poortwachter die door de hertog Karel van Gelre werd omgekocht.

De poortwachter kreeg beloofd dat hij de stad binnenvallen kon, maar na de avond dat de poort open werd, werd hij afgedwongen om zijn beloning te vragen. Karel van Gelre, die comfortabel bij het vuur zat, beloofde de poortwachter een gloeiend kooltje in zijn uitgestoken hand te geven.

Even verderop was het nieuwe stulpje van Erben Wennemars, hij was nog druk aan het verbouwen. Zie www.rtvfocuszwolle.nl.

Zo waren er wel meer BN-ers die vlakbij een mooi huisje hadden gekocht aan de Wilhelminasingel.



De bruggen hadden nog mooie bloemenmanden hangen die de stad nog even helemaal opfleurd.



We kwamen langs mooie plekjes, het Flevogebouw (ooit het gebouw van Openbare Werken en het gemeentelijke woningbedrijf), theater de Spiegel, waar geen enkel ruit hetzelfde maat had (wist u dat het theater als enig theater in Nederland een beweegbaar plafond heeft?).



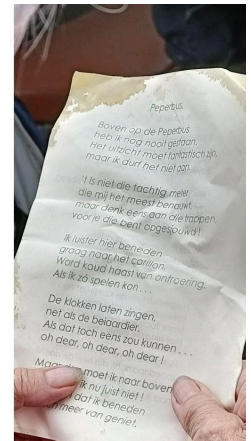
De regen werd al een stuk minder en hield op een gegeven moment op, geen druppels meer te zien in de stadsgracht. Op de plek van de Spiegel/Noordereiland heeft ooit een gasfabriek gestaan.

www.rtvfocuszwolle.nl/gesan...

In de WO II is deze gasfabriek op 15 december 1944 gebombardeerd en afzwaaiers hebben toen ook een groot deel van wijk Bollebieste (aan de andere kant van de gracht) in vuur en vlam gezet (waar nu het belastingkantoor en de Baptistenkerk staan). De wijk heeft zijn naam te danken aan de beestenmarkt: 'bolle' (stier) 'biesten' (beesten).

Zwolle behoort tot de eerste tien steden in Nederland met 'lopende gas'. Flakkerende olielampen maakten toen plaats voor helder stralende gaslantaarns langs de grachten en binnenstad.

Maar de boot voer verder, langs de oude Schaepman fabriek, Maagjesbolwerk met de Peperbus op de achtergrond en op de terugweg hebben we nog een mooi stukje Thorbeckegracht meegepakt met de vele nieuwe appartementen die richting stadsmuur uitkijken. Historische panden zoals de Tagrijn komt toch meer uit de verf als er geen verpauperde panden omheen staan. Bij de Peperbus, heeft Dini een mooi gedicht voorgedragen, zie foto (te lezen op [blz. 8](#) van deze Gong).



Op de terugweg konden we nog net de ijskelder zien die ooit bij de Villa Suikerberg hoorde. Je ziet alles toch even anders dan aan de wal. Al met al een mooie tocht over de grachten van Zwolle waar ook vele gesprekken werden gevoerd over oude panden die er niet meer zijn en dat de stad constant in beweging is.

Zelf kwam ik mensen tegen op de boot die Willem van Pastinakel/Rosemarijn nog kenden (eerste biologisch

winkel en vegetarische eetgelegenheid van Zwolle in het oude pand van Hedon) en The Dirty Rockband, Quasimodo uit Zwolle (die begin jaren 80 voor een kleine hardrock schok zorgden in Zwolle). Een van de bandleden (Heppy/Remmelt Hemmes) werkte toen als "kok" in het restaurant van Vroom en Dreesman in de tijd dat ik daar vakantiewerk deed (1976). Ik ging nooit zonder warm gegeten te hebben naar mijn kamer in Assendorp, alleen daarom ben ik hem nooit vergeten.



Deze Nivon ledendag was voor mij in ieder geval geslaagd, heel veel oude herinneringen opgehaald en met een warm gevoel thuisgekomen.

Hilde Klaster

► Nieuws van de Handwerkgroep: Workshop door de Handwerkgroep

Activiteit

Ook zo graag eens willen leren rondbreien en met kleuren werken? De workshop hierover biedt een unieke kans. De workshop is gebaseerd op het breien in de techniek van het zogeheten "Fair Isle" breiwerk.

Op Fair Isle, gelegen tussen de Orkney eilanden en Shetland, wordt er gebreid in veel kleuren, hetgeen het breiwerk heel uniek maakt. De techniek is niet moeilijk, maar je moet er weet van hebben. Wij zullen ons deze middag bezig houden met het maken van een proeflapje.



Begin van een Fair Isle muts



De muts is af



Fair Isle trui

Als materiaal heb je nodig:

- 1 korte rondbreinaald of 2 of 4 breinaalden zonder knop (dit laatste is essentieel)
- minimaal 2 kleuren garen, liefst wol, van de dikte die bij je breinaalden past.

Als je deze materialen niet hebt, geen ramp, er is ook voldoende van aanwezig.

Opgeven en/of informatie:

Anita Oppedijk, 06 29186472 of a.j.oppedijk@ziggo.nl

Voor de workshop wordt een kleine bijdrage gevraagd voor koffie/thee en eventueel gebruikte materialen. De workshop staat open voor leden en niet-leden. De workshop wordt gehouden op Dinsdag 6 oktober in de Nooterhof"

► Nieuws van de Koffiegroep

Activiteit

Gezellig samen koffie drinken, bijpraten en elkaar ontmoeten. Daar draait onze koffieochtend om! De komende bijeenkomst is op woensdag **23 september** om 9.45 uur bij Thea thuis, Rijnlaan 199. Als het stralend weer is, kunnen we gezellig in de gemeenschappelijke tuin zitten.

Wil je erbij zijn? Geef je dan van tevoren even op. Tel: 038-4546149 of via e-mail:

zwolle.nivon@gmail.com. En alvast voor de agenda: dinsdag **27 oktober** is de volgende koffieochtend.

► Nieuws van de Wandelgroep

Activiteit

Zondag 13 september: wandelen in Dalfsen. We maken een gevarieerde wandeling van ongeveer 9 kilometer door het open landschap en de bossen rond Dalfsen. Onderweg steken we twee keer de Vecht over: één keer via een brug en één keer met een pontje. De route voert ook langs de achterkant van kasteel Rechteren. We vertrekken om **10.52 uur vanaf station Zwolle, spoor 16 (Blauwnet)**.

Voor wie liever een kortere wandeling maakt, is er **dinsdagmiddag 15 september** een wandeling van ongeveer een uur. We starten om **14.00 uur bij Loetje** (voorheen Urbana) aan de Wipstrikkerallee.

Gedicht voorgedragen tijdens de ledendag door Dini

Peperbus.

Boven op de Peperbus
heb ik nog nooit gestaan.
Het uitzicht moet fantastisch zijn,
maar ik durf het niet aan.

't Is niet die tachtig meter
die mij het meest benauwt,
maar denk eens aan die trappen,
voor je die bent opgesjouwd!

Word koud haast van ontroering.
Als ik zó spelen kon...
Ik luister hier beneden
graag naar het carillon.

De klokken laten zingen,
net als de beiaardier.
Als dat toch eens zou kunnen...
oh dear, oh dear, oh dear!

Maar dan moet ik naar boven.
En dat wil ik nu juist niet!
Misschien dat ik beneden
er toch meer van geniet.

(bron onbekend)

Colofon

"De Gong" wordt door ons verstuurd naar de ons bekende e-mailadressen van de leden van afdeling Nivon Zwolle en naar belangstellenden en relaties.

Heeft u een bijdrage? Stuur een mailtje! E-mail pr.zwolle@nivon.nl.

Deadline volgende Gong: 6 oktober 2026

Of wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief? Dan graag een bericht naar zwolle.nivon@gmail.com.

Website (zwolle.nivon.nl)

Voor de meest actuele berichten van de wandelgroep en de museumgroep, zie:

zwolle.nivon.nl/agenda

Ook De Gong is te vinden op de website, inclusief het archief van De Gong:

zwolle.nivon.nl/nieuwsbrief

Onze Facebookpagina: facebook.com/NivonZwolle

Bankrekeningnummer: NL68 TRIO 0197673465

t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

Bestuur afd. Zwolle:

Hetty Hummelman, voorzitter

Reiné Gadellaa, secretariaat, penningmeester, ledenadministratie, media.