



## De Gong

mei 2026, no 5

### Agenda

zo 24 mei 2026	Boomsprookjes op de Nooterhof	<a href="#">blz 2</a>
di 26 mei 2026	Handwerkgroep	<a href="#">blz 2</a>
wo 27 mei 2026	Koffieochtend groep	<a href="#">blz 4</a>
zo 31 mei 2026	Voorzomerfeest vanuit de Nooterhof	<a href="#">blz 4</a>
di 02 juni 2026	Zanggroep	<a href="#">blz 4</a>
di 09 juni 2026	Korte wandeling	<a href="#">blz 3</a>
mei/juni	Meer agenda's	<a href="#">blz 5</a>

### Van het bestuur

Inmiddels hebben de activiteitencommissie en het bestuur met elkaar een plezierig overleg gehad. Binnenkort zullen wij horen wat de plannen zijn. Spannend!

Voorlopig gaan wij er even vanuit dat de "ledendag" nog door het bestuur georganiseerd zal gaan worden. Reiné en ik hebben bedacht om de ledendag te houden op zondag 30 augustus. Dat is de laatste dag van de schoolvakantie. Het programma staat nog niet vast. Wij houden ons aanbevolen voor suggesties!

### Kort verslag van de Nivonraad

*verslag*

Op 9 april vond de Nivonraad plaats in een conferentiecentrum in Amersfoort. Oorspronkelijk was de bijeenkomst, zoals gebruikelijk, gepland in een natuurvriendenhuis. Dit jaar zou dat in Allardsoog zijn, maar dit huis kon vanwege problemen rond brandveiligheid tijdelijk niet worden gebruikt.

De Nivonraad is vergelijkbaar met een algemene ledenvergadering (ALV). Alleen zijn niet alle leden (36.000 leden) uitgenodigd, maar een afvaardiging namens de afdelingen.

Tijdens de vergadering is de financiële positie van Nivon besproken. Deze is gunstig, ondanks de noodzakelijke verduurzaming van de huizen. Naast het besproken reilen en zeilen van de organisatie werd ook een ledenonderzoek besproken. Er zijn suggesties gedaan om jongere leden meer te betrekken en om het contact tussen de verschillende leeftijdsgroepen te vergroten.

Naar aanleiding van dit onderzoek is er 's middags in groepjes gediscussieerd over onder meer de beperkte diversiteit binnen Nivon en hoe die vergroot kan worden. Ook is er gesproken over de rol die Nivon kan spelen bij het vergroten van inzicht in belangrijke maatschappelijke ontwikkelingen.

De eerstvolgende Nivonraad vindt plaats op 21 november in het Hunehuis.

## Activiteiten, Werkgroepen, Verslagen

### ► Kinderactiviteit op de Nooterhof

*Activiteit*

Bomen en het bos spelen een belangrijke rol in onze sprookjes. Roodkapje wordt door mooie bloemen het bos ingelokt. En ook de wolf verstoppt zich in het woud en in het sprookje van "Assepoester" krijgt Assepoester hulp van twee duiven, die wonen in een boom. Ook bepalen bomen vaak het lot van sprookjesfiguren. Daarnaast beschermen zij vaak goede personen of straffen zij de slechteriken. Misschien kun je wel stellen dat de meeste van onze sprookjes niet zonder bomen verteld kunnen worden. Girbe Buist van het NIVON vertelt een aantal van deze boomsprookjes in de keltische boomcirkel, die in de Nooterhof is aangeplant.

De sprookjes zijn op zondag 24 mei bij de Nooterhof te beluisteren. Deze activiteit is gratis en bedoeld voor kinderen van 4-12 jaar en hun ouders.

### ► Handwerken

*activiteit*

#### Handwerkgroep

De handwerkgroep bestaat momenteel uit vier vaste deelnemers en komt maandelijks samen in een van de huiskamers van de deelnemers. Iedereen neemt eigen handwerk mee. Tot nu toe bestaat dat uit haken, breien en quilttechnieken.

Handwerken is ontspannend en gezellig. Zo gaan praten en handwerken vaak heel goed samen en ontstaan er tijdens de bijeenkomsten fijne gesprekken en uitwisseling van ideeën en ervaringen.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Mocht de groep groter worden, dan kunnen we gebruikmaken van een ruimte in de Nooterhof.

Tijdens de laatste bijeenkomst ontstond het idee om workshops in handwerktechnieken te organiseren. Binnen het Nivon en daarbuiten zijn vast mensen die zo'n workshop kunnen geven. Vanuit de eigen groep zijn alvast twee ideeën aangedragen:

- breien op een rondbreinaald met kleuren inbreien;
- een workshop quilttechniek.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden voor een workshop en/of de handwerkgroep bij Anita: 06-2918 6472.

#### Programma komende tijd

- 26 mei – handwerken bij Annie
- juni, juli en augustus – zomerstop
- 8 september – handwerken bij Anita
- 6 oktober – eerste workshop (waarschijnlijk rondbreien en kleuren inbreien) in de Nooterhof

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

## Nieuws van de Wandelgroep: Vilsteren 17 mei 2026

verslag

Een relaxte wandeling over een deel van Landgoed Vilsteren. Het landgoed beslaat een oppervlakte van ruim 1000 hectare.

We startten bij de RK-kerk in het kerkdorp Vilsteren. De weersverwachting kwam gelukkig niet uit: weliswaar een grijze dag, maar nauwelijks een sputter regen. Aan het einde van de wandeling, nagenietend op het terras van Herberg De Klomp, scheen de zon zelfs.

De wandeling voerde ons over smalle paadjes door het beukenbos. Het leek soms alsof we in de Ardennen wandelden, met heuse hoogteverschillen. We vervolgden ons pad aan de overzijde van de weg, waar leuke doorkijkjes het landschap extra aantrekkelijk maakten.

De rivierstuifduinen van de Vecht, met het stuifzand, vormden hier het reliëf. In dit deel is een Engelse landschapstuin aangelegd met kronkelpaadjes, reliëf en waterpartijen.

De kluzenaarshut, of folly, langs het wandelpad was een plek voor bezinning, verborgen diep in het bos met zicht op het donkere dalletje met de altijd groene rododendrons. Hiermee wordt verwezen naar de diepe dalen in het leven.

Zowel bij de Kurkentrekker als bij de Theekoepel hadden we fraaie vergezichten op de Vecht en de es. Ook kwamen we langs Huis Vilsteren, dat staat op een particulier familielandgoed. In het huis was tot 1995 een internationale lagere school gevestigd.

Hettie ten Klooster

### ► Korte wandeling

Er worden met ingang van 9 juni ook korte wandelingen georganiseerd, in principe de tweede dinsdag van de maand.

Deze keer verzamelen bij het Park Paviljoen in Park de Weezenlanden. Vertrek om 14.00 uur, voor een rondwandeling van een uur.

Voor vragen kun je terecht bij Ada Buwalda, [ada\\_buwalda@hotmail.com](mailto:ada_buwalda@hotmail.com), 06-51 788 424



## ► Koffieochtenden

*Activiteit*

Eenmaal per maand wordt er in huiselijke kring thee en koffie gedronken. Op woensdag 27 mei komen we om 9.45 uur bij een van onze deelnemers op de koffie. Wil je ook aansluiten? Welkom, graag even van tevoren opgeven bij Thea Lantau: tel: 038-4546149 of via e-mail: [thea@xochipilli.nl](mailto:thea@xochipilli.nl).



## ► Zanggroep

*activiteit*



Op dinsdag 2 juni zullen we weer samen zingen, de activiteit start om 14.00 uur en duurt tot 15.30 uur. In deze Gong is ook één van de leden van de zanggroep aan het woord. Hij vertelt welke betekenis muziek in zijn leven heeft. Mocht je nu bij de zanggroep zitten en denken leuk! Schrijf voor een volgende Gong een stukje willen schrijven, ga je gang. Het stukje kun je mailen naar [pr.zwolle@nivon.nl](mailto:pr.zwolle@nivon.nl)

Lijkt het je leuk om mee te doen? Laat het dan weten via [zwolle.nivon@gmail.com](mailto:zwolle.nivon@gmail.com) en/of kom op gezellig kennismaken.

## ► Voorzomerfeest vanuit de Nooterhof

*activiteit*

Op zondag 31 mei verandert park De Nooterhof van 13.00 tot 17.00 uur weer in een bruisend groen feestterrein tijdens het jaarlijkse Voorzomerfeest. De toegang is gratis en ook Nivon Zwolle is aanwezig met een informatiestand.

Er is van alles te beleven voor jong en oud: muziek, theater, creatieve workshops en allerlei activiteiten rond natuur, duurzaamheid en biodiversiteit. Bezoekers kunnen insectenhôtels bouwen, deelnemen aan speelse klimaat- activiteiten, struinen langs de weggeefmarkt, het geur-labyrint ontdekken en meer leren over duurzame tuinen, wolven en duurzaam wonen.



The Unstoppables zullen om 14.00, 15.00 en 16.00 uur een muzikale voorstelling ten gehore brengen. Kenmerkend is hun liefde voor het Vechtdal en hun passie voor natuur en muziek. Die twee weten ze op een natuurlijke manier met elkaar te verbinden. Tijdens hun voorstellingen nemen ze je mee in verhalen over natuur en landschap, afgewisseld met muziek. De inhoud wordt afgestemd op het publiek en op een toegankelijke manier gebracht. Muziek van dwarsfluit en gitaar loopt als een rode draad door het geheel.

Bovendien kun je lekker genieten van het groene park en op het terras bij het earthship. Toegang is gratis. Adres: Goertjesweg 3.

## Museumbezoek: kasteel Cannenburch

*verslag*

Op donderdag 16 april ben ik samen met de museumgroep naar Kasteel Cannenburch in Vaassen geweest. We waren met zeven deelnemers en hebben een bijzonder gezellige dag gehad.

We begonnen met koffie en een gezellig moment om bij te praten. Dankzij het prachtige weer konden we vooraf heerlijk in de tuin van het Koetshuis in het zonnetje zitten.

Hoewel er geen rondleiding was, kregen we via camerabeelden uitleg over het kasteel. Ook de suppoosten vertelden ons enthousiast meer over de geschiedenis en de verschillende vertrekken.

Het kasteel was sfeervol ingericht in uiteenlopende stijlen, passend bij de eeuwenlange bewoning van het gebouw. In de kapel zorgde prachtige oude muziek voor een extra bijzondere sfeer.

Al met al was het een zeer geslaagde excursie waarbij we ons van harte welkom voelden.

*Gesina*



### ► Meer agenda's

Kijk vooral ook eens op [nooterhof.nl/activiteiten](http://nooterhof.nl/activiteiten). Er is altijd wat te doen!

## Contactadressen

Omdat er wat wijzigingen zijn opgetreden in verantwoordelijkheden en er nieuwe activiteitengroepen zijn gestart, stond in de vorige Gong een overzicht van de huidige stand.

Daar is nu één wijziging op:

<b>Groepen</b>	Wandelgroep, klein	Ada	ada_buwalda@hotmail.com
----------------	--------------------	-----	-------------------------

*Alle mail wordt gelezen en gezien, de lezende persoon kan variëren.*

## Over muziek (maken)

Het is inmiddels ruim (ook wetenschappelijk) aangetoond: muziek kan een buitengewoon helende werking hebben op ons welbevinden en onze gezondheid!

Dat geldt niet alleen voor mensen, ook dieren en planten reageren op muziek. Kijk hier eens: [youtube.com/watch?v=3xukC2fqaql](https://youtube.com/watch?v=3xukC2fqaql).

Ons gevoel voor muzikale harmonie is ook veel groter dan veel mensen beseffen.

Een prachtig voorbeeld is Jacob Collier. Hij maakt niet alleen muziek, hij *is* muziek. En hij laat vaak zien dat zo ongeveer iedereen een zeker gevoel voor harmonie heeft. Hele zalen krijgt hij aan het zingen!

Behalve dat hij zelf onvoorstelbaar veel mogelijkheden heeft, weet hij ook anderen uit te dagen boven zichzelf uit te stijgen.

Een mooi voorbeeld is dit lied: Little Blue. Jacob Collier begint solo, zang en gitaar, maar uiteindelijk betreft hij een heel koor erbij. Zie [youtube.com/watch?v=IQvzX0Z3HE4](https://youtube.com/watch?v=IQvzX0Z3HE4).

([Hier](#) staat een analyse van wat er daar allemaal gebeurt).

En het mooie is, dat kan hij ook heel goed verwoorden. Zijn toespraak tijdens de 2026 RPS Awards is terug te zien op: [youtube.com/watch?v=g79aTfo44pM](https://youtube.com/watch?v=g79aTfo44pM), hierin zei Jacob Collier onder meer:

*"... ik besepte iets heel cruciaals, namelijk dat de lessen die we leren als we muziek leren, levenslessen zijn. Ze gaan zoveel verder dan muzikale lessen. Weet je, muziek is niet mogelijk zonder empathie en zonder inclusiviteit en zonder moed en korthed en dapperheid en risico." [...]*

*"... iets wat ik me realiseerde toen ik opgroeide in de klassieke muziek, is dat er zo'n prachtige nadruk lag op de gemeenschap, het gevoel van ons allemaal, het gevoel van 'ons', niet alleen het gevoel van 'mij' of het gevoel van 'ik'.*

*En toen ik een beetje in de popmuziek terecht kwam, wat een beetje een bizarre plek is om tijd door te brengen, maar waar zoveel focus ligt op het individuele, op de individuele persoon. [...] Maar ik geloof echt in de collectieve intelligentie van een groep. En dit is iets waar ik veel van mijn muzikale experimenten op heb gebaseerd."*

Jacob Collier heeft zich muzikaal binnen alle mogelijke richtingen bewogen en is nu vooral met pop en jazz bezig. Ook de groten der aarde, bijvoorbeeld Quincy Jones, Herbie Hancock, waren direct enorm onder de indruk van zijn gaven.

Het moge duidelijk zijn goede muziek verbindt. Muziek kan de wereld verbeteren, de wereld mooier maken en kan zelfs bijdragen aan vrede!

**Wil je dat ook ervaren?**

Kom met ons meezingen op dinsdagmiddag om de twee weken (in de oneven weeknummers). Op de Nooterhof.

Reiné



## Colofon

"De Gong" wordt door ons verstuurd naar de ons bekende e-mailadressen van de leden van afdeling Nivon Zwolle en naar belangstellenden en relaties.

Heeft u een bijdrage? Stuur een mailtje!

**E-mail** [pr.zwolle@nivon.nl](mailto:pr.zwolle@nivon.nl)

Of wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief? Dan graag een bericht naar [zwolle.nivon@gmail.com](mailto:zwolle.nivon@gmail.com).

**Website** ([zwolle.nivon.nl](http://zwolle.nivon.nl))

Voor de meest actuele berichten van de wandelgroep en de museumgroep, zie:

[zwolle.nivon.nl/agenda](http://zwolle.nivon.nl/agenda)

Ook De Gong is te vinden op de website, inclusief het archief van De Gong:

[zwolle.nivon.nl/nieuwsbrief](http://zwolle.nivon.nl/nieuwsbrief)

Onze Facebookpagina: [facebook.com/NivonZwolle](https://facebook.com/NivonZwolle)

### **Bankrekeningnummer**

NL68 TRIO 0197673465

t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

### **Bestuur** afd. Zwolle:

Hetty Hummelman, *voorzitter*

Reiné Gadellaa, *secretariaat, penningmeester, ledenadministratie, media.*