



De Gong augustus 2025, no 7

Agenda

29 augustus 2025	100 jaar Nivon Zwolle	pag. 1
7 september 2025	Ledendag met boottocht - Weerribben	pag. 3
14 september 2025	Sterke Verhalenwandeling	pag. 4
28 september 2025	Tuinbezoek Helderlicht - <i>nadere info volgt nog</i>	
oktober 2025	(Wandeling langs) oude muurreclames - <i>houd de website in de gaten!</i>	

Nivon Zwolle 100 jaar - van het bestuur

Op vrijdag 29 augustus viert de afdeling Zwolle van Nivon officieel haar 100-jarig bestaan. Langs deze weg nodigen wij het hoofdbestuur van Nivon, de aan onze afdeling gelieerde organisaties, de aan onze afdeling grenzende andere afdelingen en onze leden van harte uit om dit heuglijke feit met ons te vieren.

De bijeenkomst vindt plaats in de Nooterhof, een ecologisch beheerd park in Zwolle. Onze afdeling is sinds ruim een jaar aangesloten bij het "Nooterhof Netwerk", een samenwerkingsverband van diverse natuur- en milieuorganisaties die daar gevestigd zijn. Als bestuur hebben wij besloten dat de viering van ons 100-jarig bestaan vooral een feestelijke, informele en gezellige bijeenkomst zal zijn.

De bijeenkomst zal plaatsvinden op 29 augustus van 15.00 uur tot 18.00 uur.

Adres: Goertjesweg 3, 8013 PA Zwolle. Na binnenkomst door het hek direct linksaf naar "de unit".

Het programma:

15.00 u: Inloop.

15.15 - 15.45 u: Rondleiding door het park met toelichting, vooral interessant voor bezoekers die dit park niet eerder hebben bezocht.

15.45 - 16.15 u: Officiële viering met een aantal toespraken, waaronder één door een wethouder van Zwolle.

Aansluitend is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Bezoekers kunnen luisteren naar "boomsprookjes" verteld door een Nivon-lid, genieten van een "klankverhaal" of op eigen gelegenheid door het park wandelen.

In verband met de catering verzoeken wij u vriendelijk om ons uiterlijk 26 augustus te laten weten of en met hoeveel personen u komt. U kunt dit doorgeven aan onze secretaris (secr.zwolle@nivon.nl).

Ook de Ledendag staat dit jaar in het teken van het 100-jarig bestaan van onze afdeling. Zie daarvoor de informatie verderop in deze Gong.

Met vriendelijke groet,
Mede namens de overige bestuursleden,
Hetty Hummelman, voorzitter Nivon afdeling Zwolle

Activiteiten, Werkgroepen, Verslagen

Bezoek aan Krachtkruid, Ommen

verslag



Op 2 augustus ging ik met de trein op weg naar Ommen, voor een bezoek aan de tuinen van Krachtkruid. Gewapend met paraplu, en stevige, waterdichte wandelschoenen. Het had de hele ochtend al geregend, maar de verwachting was dat het 's middags droog zou zijn.

Op perron Zwolle ontmoette ik al snel een paar andere dames van de Nivon, die daar ook naar toe gingen. In Ommen werden we verwelkomd door Lotte en haar partner.

Vanwege de lucht die er nog dreigend uitzag, gingen we eerst naar binnen voor een kop (kruiden-) thee of koffie met koek, en vertelde Lotte honderduit over haar achtergrond (communicatie/reclamewereld/onderwijs) en de studies die ze gedaan heeft om hier te komen (Warmonderhof en Silverlinde).

En wat ze belangrijk vindt. Interplanting, rotatie van gewassen, maar het begint allemaal met de grond.

Haar bedrijf is biologisch, niet biologisch-dynamisch. Ze maakt medicinale kruidenmengsels, voornamelijk voor honden en katten, op aanvraag (zie ook de website: www.krachtkruid.nl).



Je kunt bij haar workshops doen, onder andere: crème maken en zeep maken.

Op het moment dat we de tuin door liepen bleef het gelukkig droog. We kregen het bijenvolk te zien dat daar vrijwel ongestoord leeft. (Lotte neemt er alleen af en toe een klein beetje was weg voor haar crèmes.) Ook de hond mag vrij rondstruinen, zolang hij binnen het hek blijft. Anders komen er klachten van burens en boswachters. Lotte liet ons van alles zien aan kruiden en liet regelmatig wat rondgaan om te ruiken. Ze vertelde het één en ander over de werking van de kruiden.

Zo stimuleert de mariadistel (afbeelding) bijvoorbeeld de lever.

Tussen de tuin van Lotte en de buurman, die niet biologisch werkt, ligt een bufferzone van bomen. Als je daar langs loopt kom je weer terug bij de schuur, waar we nu aan de achterkant naar binnen

gingen. Daar is een verwarmde ruimte waar de verschillende kruiden gedroogd worden. Via die weg kwamen we weer in het zitgedeelte waar we thee gedronken hadden, waar we Lotte bedankten, eventueel nog thee of crème meenamen, afrekenden en weer op weg naar huis gingen.

Ilja Alberts

► Ledendag 2025, 7 september

De Ledendag staat dit jaar in het teken van het 100-jarig bestaan en wordt gestart met een boottocht in de Weerribben, vanuit Bezoekerscentrum De Wieden in Sint Jansklooster.

Deze is gepland op zondag 7 september 2025 en de afvaart is (later dan eerder is meegedeeld) om 12.00 uur.

Aansluitend vindt er een High Tea plaats.

Het maximale aantal deelnemers bedraagt 36 mensen. Er zijn twee boten gereserveerd, één boot is reeds vol. Dus wees er tijdig bij!

Als je mee wilt, geef je dan op via zwolle.nivon@gmail.com. Meld dan ook of je mensen kunt vervoeren of dat je zelf met iemand meerijdt of wilt meerijden.

Actuele informatie is steeds te vinden op de website. Aangemelde mensen ontvangen een deelnemerslijst om vervoer te kunnen afspreken.

Nieuws van de Wandelgroep

Wandeling in het Reestdal vanuit Balkbrug

verslag

Op 13 juli was de 7e wandeling van 2025. Deze keer in het Reestdal.

We vertrokken om 10:10 uur met de bus vanaf station Zwolle. In Balkbrug aangekomen, liepen we na een paar honderd meter al het bos in. We hielden een koffiestop in Brasserie de Boerderij. Na de koffie (met een taartje) volgen we de blauwe route. We komen door een buurtschapje met een paar boerderijen en gaan het veld in. Steken de Reest over en vervolgen de loop van deze beek.

In de berm zijn prachtige bloemen te zien. Na een korte stop op een bankje, vervolgen we onze weg richting Oud Avereest.

We gaan over het bruggetje van Bartje en vlak voor Oud Avereest bezichtigen we de expositie Tussen Talen en Tinten in de Reestkerk. De expositie is van patiënten van het Centrum voor Transculturele Psychiatrie Veldzicht in Balkbrug. Na een plaspauze in het natuurinformatiecentrum de Wheem vervolgen we onze weg via het dassenpad richting Balkbrug. Onderweg spotten we een ooievaar en even later een ree in het weiland.



Even later komen we op bekend terrein van de koffiestop en wandelen het bos weer in. Na een klein uurtje wandelen we Balkbrug richting de bus. Deze brengt ons om 15 uur terug naar Zwolle.

Het was een prachtige wandeling en een fijne invulling van de zondag. Ada bedankt voor het organiseren!

Richard Veldkamp

► De wandelingen - meestal op de tweede zondag van de maand - worden altijd aangekondigd op [de website](#) en op [Facebook](#).

Vragen? Bel Ada: 06-51 788 424 of stuur een bericht naar ada_buwalda@hotmail.com.

Nieuws van de Museumgroep

Om de 2 maanden wordt er een bezoek aan een museum gepland.

Hou hiervoor onze website en onze Facebookpagina in de gaten.

Algemene vragen? Bel Ada: 06-51 788 424 of stuur een bericht naar: ada_buwalda@hotmail.com.

► STERKE VERHALENWANDELING

Het Nivon Zwolle organiseert in het kader van het 100 jarig jubileum op zondagmiddag 14 september een sterke verhalenwandeling in Zwolle.

Zwolle is rijk aan sterke verhalen. Een stadspomp met geneeskrachtig water, de wilde deerne, het eerste homohuwelijk, een spookhuis, heksenprocessen, een koffermoord en de laatste doodstraf in Zwolle. Zo maar een handvol verhalen uit de Zwolse verteltraditie.

Het Nivon Zwolle heeft samen met stadsgids Girbe Buist 25 sterke verhalen geselecteerd voor een Sterke Verhalenpad. Dit is een wandelroute langs sagenrijke Zwolse monumenten en plekken, die centraal staan in Zwolse volksverhalen.



De wandeling is ook in boekvorm verschenen en is voor 5 euro te koop bij het Balletjeshuis en de Zwolse boekhandels.

De begeleide stadswandeling vindt plaats op zondag 14 september, start om 14.00 bij het Zwolse Balletjeshuis en duurt ruim een uur.

Voor leden van Nivon is de wandeling gratis. Niet-leden betalen 10 euro. Er kunnen maximaal 20 mensen mee wandelen.

Je kunt je opgeven door een mail te sturen aan buistg@ziggo.nl.

De wandeling en het wandelboekje zijn mogelijk gemaakt door bijdragen van de stichting Gasthuizen en het Nivon.

Girbe Buist

Colofon

“De Gong” wordt door ons verstuurd naar de ons bekende e-mailadressen van de leden van afdeling Nivon Zwolle en naar belangstellenden en relaties.

Heeft u een bijdrage? Of wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief? Stuur een mailtje!

E-mail zwolle.nivon@gmail.com

Website (zwolle.nivon.nl)

Voor de meest actuele berichten van de wandelgroep en de museumgroep, zie:

zwolle.nivon.nl/agenda

Ook De Gong is te vinden op de site, inclusief het archief van De Gong: zwolle.nivon.nl/nieuwsbrief

Onze Facebookpagina: facebook.com/NivonZwolle

Bankrekeningnummer

NL68 TRIO 0197673465

t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

Bestuur afd. Zwolle:

Hetty Hummelman, *voorzitter*,

Girbe Buist, *secretaris*,

Reiné Gadellaa, *penningmeester, webmaster, redactie De Gong*.

Meewerkend lid:

Henny Boer, *Facebook-pagina*