



De Gong

maart 2024, no 2

Agenda

20 maart 2024	Workshop VERTELLEN VAN NATUURVERHALEN	pag. 3
7 april 2024	Jubileumwandeling t.g.v. 100 jaar Nivon	pag. 4
1 mei 2024	Excursie naar "De Middelste Molen"	pag. 4
17 t/m 20 mei	PiKa festival, een weekend lang feest en bezinning voor Nivon-leden, op natuurkampeerterrein het Hallse Hull in Hall, Gelderland.	zie blz 8 de Toorts en de site

Uit de Algemene Ledenvergadering (ALV):

Woensdag 28 februari, gehouden in Wijkcentrum Bestevaer.

We hebben geen nominaties voor bestuurskandidaten ontvangen en geen aanmeldingen voor nieuwe leden voor de activiteitencommissie, dus er blijft nog wat blijft staan:

Vacatures

Bestuurslid met communicatieve en PR-vaardigheden

Het bestuur is op zoek naar een nieuw algemeen bestuurslid. De vergaderingen zijn efficiënt en plezierig. Als je denkt dat deze functie iets voor je is, dan nodigt het bestuur jou van harte uit om een bestuursvergadering bij te wonen!

Voor het profiel, zie [zwolle.nivon.nl/vacatures](http:// zwolle.nivon.nl/vacatures). Belangstelling? Neem contact op met onze voorzitter!

Mensen voor de nieuw te formeren activiteitencommissie

De activiteitencommissie, die jarenlang zorg heeft gedragen voor interessante programma's voor onze leden, is gestopt.

We zijn nu op zoek naar mensen die deze aantrekkelijke functie op zich willen nemen. Er is al het nodige aan ideeën verzameld dus de start is gemakkelijk gemaakt!

De enquête

Om het tij te keren hebben de leden een enquête ontvangen, waarin aangegeven kon worden aan wat voor activiteiten men behoefte heeft. Met de uitkomst van deze enquête hopen wij als bestuur beter tegemoet te komen aan de wensen en mogelijk ook meer mensen betrekken bij de uitvoering.

We gaan een samenvatting van de uitslag verzorgen en leggen dit weer aan onze leden voor.

Website

De website voor onze afdeling is weer bijgewerkt. Het adres is: zwolle.nivon.nl.

Naast Museumbezoek en Wandelen is nu onder "Activiteiten" een pagina "[Overige activiteiten](#)" toegevoegd. Deze pagina doet tevens dienst als **Agenda**.

Neem vooral regelmatig even een kijkje, want de activiteiten van werkgroepen, zoals de wandelgroep en de museumgroep, worden op de website strikt actueel gehouden. Dat is vooral van belang omdat de Gong niet steeds tijdig de aankondigingen kan doen.

Zie ook de [colofon](#) voor de rechtstreekse links naar deze groepen.

Werkgroepen

Nieuws van de Wandelgroep

Op 10 maart is er weer gewandeld. Er is nog geen nieuwe wandeling bekend.

Vragen? Bel Ada: 06-51 788 424 of stuur een bericht naar: ada_buwalda@hotmail.com.

NB Wandelingen worden ook *altijd* aangekondigd op [de website](#).

Nieuws van de Museumgroep.

Om de 2 maanden wordt er een bezoek aan een museum gepland.

Er is op dit moment geen contactpersoon voor deze groep, dus eventuele vragen kunt u richten aan het bestuur.

Voor het jaarschema: zie [de website](#).

Een verslag van het laatste museumbezoek staat hier:

Harderwijk – meer dan alleen een dolfinarium

Het museumgroepje, o.l.v. Corri en Margriet, was 22 februari te gast in twee interessante musea in Harderwijk: het Stadsmuseum en het Marius van Dokkum Museum. Allebei zeer de moeite waard!

Het eerste gaf een uitgebreid beeld van de historie van Harderwijk vanaf het begin respectievelijk als zeer oude nederzetting, daarna als Kloosterplaats, Hanzestad, een goed florierende visserijhaven, Universiteitsstad, garnizoensstad en tenslotte als toevluchtsoord voor kunstenaars die het oud-Veluwse boerenleven en de verdwijnende visserij wilden vastleggen.

Dit alles op een speelse, beeldende wijze weergegeven in diverse vertrekken die de betrokken perioden uit die lange stadsgeschiedenis weergeven.



Tevens was er een prachtige, pakkende fototentoonstelling te zien van Daniëlle van Zadelhoff, met weergaloos treffende portretten, die oproepen tot stiltemomenten.

Na een korte pauze was het Marius van Dokkum Museum aan de beurt. Dit geeft een uitstekend beeld van het veelzijdige werk van deze moderne kunstenaar, die zelf ook regelmatig in 'zijn' museum aanwezig is om er te werken en bezoekers te woord te staan. Jammer genoeg was hij er dit keer niet maar zijn werk spreekt letterlijk boekdelen, want er zijn talloze wenskaarten van zijn schilderijen uitgegeven. Zijn humoristische werk bevat veelal een diepere, soms confronterende gelaagdheid met veel symboliek en nadenkertjes.



Ontroerend in alle menselijkheid en tegelijkertijd satirisch in maatschappijkritisch opzicht. Elk schilderij is een verhaal op zichzelf waarin veel te ontdekken valt. Huishoudens van Jan Steen, grappige personages als van Frans Hals, een eigentijdse Nachtwacht van Rembrandt op een Amsterdams station, oude rommel als van Jopie Huisman... en nog veel meer!

Kortom, deze beide musea zijn echt de moeite waard voor nog eens een bezoekje.

Margriet van Kampen

Overige activiteiten

Workshop VERTELLEN VAN NATUURVERHALEN - 20 maart 2024

Er is één dag in het jaar waarop wereldwijd het vertellen van verhalen wordt gevierd.

Van Singapore tot Johannesburg, van Boston tot Praag en ook in Zwolle: World Storytelling Day.

Wereldverteldag is altijd op 20 maart. In het kader van dit vertelfestijn organiseert Nivon Zwolle op woensdagmiddag 20 maart in Zwolle een workshop: "Vertellen van natuurverhalen". De workshop duurt van 14.00 tot 16.00 uur en vindt plaats in het SIO, Thorbeckelaan 2 Zwolle-Zuid.

De workshop wordt gegeven door de ervaren verteldocent Jan Swagerman uit Zwolle.

Aan het einde krijgen de deelnemers ook een syllabus uitgereikt. Deelname is voor Nivonleden gratis.

Niet-leden betalen 10 euro.

Je kunt je opgeven bij secr.zwolle@nivon.nl. Er kunnen maximaal 15 mensen meedoen.

Girbe Buist, 06-51 085 948



Jubileumwandeling t.g.v. 100 jaar Nivon - 7 april 2024

Het Nivon bestaat dit jaar 100 jaar. In het kader van dit jubileum heeft bestuurslid Girbe Buist voor de afdeling Zwolle een nieuwe stadswandeling ontwikkeld.

Het gaat om een wandeling langs gevelstenen en andere dierenkunst aan de hand van natuurspreekwoorden en sagen.

De gevelsteen met zwaan bij de Lutherse kerk in de Koestraat wordt bijvoorbeeld bezocht en daarbij worden de achtergronden van het spreekwoord "zijn laatste zwanenzang" besproken.

Ook wandelen we langs de gevelsteen "het hondje" boven de FEBO en krijgen we te horen waar de uitdrukking "de hond in de pot vinden" vandaan komt.

Op deze wijze worden tijdens de stadswandeling 15 gevelstenen aangedaan en van commentaar voorzien.

De wandeling vindt plaats op zondag 7 april en duurt 1½ uur. De start is om 14.00 bij het Zwolse Balletjeshuis.

Er zijn geen kosten aan verbonden en na afloop is er koffie met koek. Er kunnen maximaal 25 mensen mee. Graag van tevoren opgeven via secr.zwolle@nivon.nl.

Excursie naar De Middelste Molen in Loenen - 1 mei 2024

Papierfabriek De Middelste Molen aan de Loenense Molenbeek maakt al sinds 1622 papier. Het is de enige papierfabriek in Nederland die nog papier produceert op waterkracht en stoom en nog in de oude staat bewaard is gebleven.

Zet vast in uw agenda: woensdag 1 mei 2024. Het gehele programma volgt spoedig!

Weet u al dat u mee wilt? Stuur ons dan een bericht, met daarbij vermeld of u met de auto gaat en ruimte heeft voor medepassagiers!

Ook op 1 mei 2024

De traditionele lezing in het Koos Vorrinkhuis - Lage Vuursche (gemeente Baarn).

Bijlagen

De tijdens de ALV toegezegde bijdragen van Margriet van Kampen

NIVON WEEK 1-9 september

Hotel Clarezia - Natuurbeleving, mindfulness en adembewustwording bij het wandelen

"DE KUNST VAN HET WAARNEMEN"

Er is een verschil tussen "open waarnemen" met de inzet van al je zintuigen en een beperkte vorm van waarnemen, dwz wat je denkt waar te nemen. Dat te ontdekken is al een waarneming op zich! Zo zullen we de zintuigen gebruiken in onze wandelingen om werkelijk te luisteren, zien, ruiken, voelen en proeven. We gaan ons verdiepen in het geheime leven van bossen en bergen. Eenvoudige bewustwordings-

oefeningen op basis van yoga en mindfulness willen ons daarbij helpen. Ook de adem speelt hierin een belangrijke rol en is tevens essentieel bij efficiënt energiegebruik met name bij het wandelen, vooral in de bergen. Daarnaast kunnen er in overleg ook nog yoga oefeningen gegeven worden



GROEP COMFORTWEEK 20-27 september

Hotel Clarezia - Bewuster ademen en stemexpressie

"RUIMTE ERVAREN"

Een bewuste en toch natuurlijke adem gaat vooraf aan een natuurlijk stemgebruik. We gaan de kracht van de adem spelenderwijs ontdekken, waarbij de stem een natuurlijke respons gaat geven. Juist omdat we gaan genieten van de natuurgeluiden om ons heen, kan je ook gaan genieten van je eigen persoonlijke klank, nl je stem.

En tevens is een juist ademgebruik ook dé manier om efficiënter om te gaan met je energie - vooral in het wandelen in de bergen.

Voor belangstellenden worden er ook yoga-oefeningen gegeven.

En verder:

Hotel Clarezia heeft wel iets van een NIVONhuis

Prima hotel met een huiselijke sfeer, prachtige ligging met mooie uitzichten op de omringende bergen, vanaf het terras of kamer. Fijne wandelomgeving. Schone kamers met goed sanitair. Enthousiaste, zeer vriendelijke en behulpzame staf. In de keuken worden overvloedige maaltijden bereid naar authentiek Zwitserse receptuur. 's Morgens staat er een uitgebreid ontbijtbuffet klaar, waarvan men ook een lunchpakket kan maken. Het vervoer met kleine taxibusjes naar verder weg gelegen wandelplekken wordt efficiënt geregeld tegen een onkostenvergoeding, die goed is aangegeven op een van de bijlagen van de duidelijke website. De busreizen vanuit Nederland retour naar Clarezia, die ook door het hotel geregeld kunnen worden, zijn een aanrader: comfortabele bussen met deskundige, snelle en accurate chauffeurs, zodat je al heerlijk uitgerust op de plek van bestemming aankomt.

Kortom, Clarezia is voor mij een thuiskomen door de warme, hartelijke sfeer en de persoonlijke benadering van het team. Ik ben er nu al voor de vierde keer geweest en dat is voor mij beslist niet de laatste keer.

Het hele programma van Clarezia is ook te vinden op hun website:

zie clarezia.nl/activiteiten/zomer/zomerprogramma

Margriet van Kampen

Activiteitenkalender & Berichten

Er is een activiteitenkalender toegevoegd aan de website.

Ga daarvoor naar "**Activiteiten**", "[Overige activiteiten](#)".

Ook is er een pagina "**Berichten**" die nu up-to-date wordt gehouden.

Hierop staat nu een folder over het te verschijnen Jubileumboek van het Nivon.



Colofon

"De Gong" wordt door ons verstuurd naar de ons bekende e-mailadressen van de leden van afdeling Nivon Zwolle en naar belangstellenden en relaties.

Heeft u een bijdrage?

Of wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief?

Stuur een mailtje!

Bestuur afd. Zwolle:

Hetty Hummelman, voorzitter

Girbe Buist, secretaris

Reiné Gadellaa, penningmeester, webmaster, redactie De Gong

Ada Buwalda, alg. bestuurslid

vacature, alg. bestuurslid

Bankrekeningnummer:

NL68 TRIO 0197673465 t.n.v. Nivon afdeling Zwolle

E-mail zwolle.nivon@gmail.com

Website (zwolle.nivon.nl):

Voor de meest actuele berichten van

de wandelgroep: zwolle.nivon.nl/wandelen

de museumgroep: zwolle.nivon.nl/museumbezoek

Ook De Gong is te vinden op de site, inclusief het archief van De Gong:

zwolle.nivon.nl/nieuwsblad-de-gong.